Приложение к Положению о
районных комплексных соревнованиях учащихся
образовательных учреждений Петродворцового района
Санкт-Петербурга в рамках детско-юношеских оборонно-
спортивных и туристских игр «Зарница» и соревнований
«Школа безопасности» в 2021-2022 учебном году,
посвященных 77-й годовщине Победы
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

Условия проведения соревнований
«Туристская полоса препятствий»

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 15 (15-16) апреля 2022 года на территории, прилегающей к ДЮЦ «ПЕТЕРОГФ» по адресу: Санкт-Петербургский проспект дом, 61 лит. А Прибытие команд образовательных учреждений – по графику.

II. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

Подача предварительных заявок будет осуществляться до 12.00 «12» апреля 2022 года через электронный почтовый ящик sk-tur@mail.ru в теме письма указать «Заявка ТПП – ОУ (пример: «Заявка ТПП – школа №777»). Содержание письма (предварительной заявки) должно включать:

1) сокращённое наименование ОУ;
2) количество команд в каждой возрастной группе;
3) ФИО, номер телефона и адрес электронной почты руководителя каждой команды.

Стартовый протокол будет опубликован на сайте соревнований по адресу
сектора туризма: https://sites.google.com/view/info-tko/главная-страница/зарница-и-школа-безопасности/туристская-полоса-препятствий/туристская-полоса-препятствий-2022 не позднее 12.00 14 апреля 2022 года.

Мандатная комиссия соревнований будет работать на месте проведения соревнований согласно Положению о соревнованиях.

Дополнительную информацию можно получить через электронный почтовый ящик sk-tur@mail.ru или в группе ВКонтакте: http://vkontakte.ru/sktur.

III.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Этапы соревнований команды выполняют согласно своей возрастной группе.
2. Состав команды: смешанный (не менее 2 участников противоположного пола к основному составу команды) – 6 человек на дистанции.
3. Сопровождение команды представителями или посторонними лицами допустимо вне обозначенного коридора движения команды **без какого-либо вмешательства** в действие команды или судей и только с разрешения главного судьи соревнований. Замена участников во время прохождения дистанции командой запрещены. **В случае нарушения – команда снимается с соревнований без предупреждения!**
4. Соревнования проводятся в соответствии с Положением и Условиями проведения данных соревнований, в соответствии с положением об организации и проведении Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок» и частичным соответствием с «Правилами проведения спортивных соревнований по спортивному туризму» по группе дисциплин «дистанция – пешеходная», в том числе выполнение отдельных технических приемов.
5. Дистанция соревнований – командная короткая со штрафами на технических этапах, заключаются в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
6. Дистанция проходит по маркированному коридору.
7. Система оценки нарушений штрафная (см. Штрафную таблицу и описания этапов).

8. На дистанции вводится общее контрольное время (ОКВ).

9. Временной эквивалент штрафа: 1 балл-15 секунд.

10. На дистанции возможно опережение: то есть старт для всей команды, а на каждом этапе не нужно ждать всех участников.

11. Перечень этапов и специальных заданий:

п/п	Название этапа	1 гр	2 гр	3 гр
1	Бабочка	+	+	+
2	Переправа по подвесному бревну	+	+	+
3	Параллельная переправа	+	+	+
4	Навесная переправа	-	+	+
5	Маятник	+	+	+
6	Кочки	+	+	+
7	Поводырь	+	+	+

12. Необходимое снаряжение:

Общее:

Запасная обувь, запасная одежда. Участники должны быть одеты в соответствии с погодными условиями. Одежда участников – спортивная: должна закрывать локти и колени. Питание на команду с горячим напитком. Аптечка.

Специальное (6 комплектов):

- сертифицированная страховочная система (верх, низ);
- 2 уса самостраховки диаметром не менее 10мм, длиной не менее 0,8 м;
- сертифицированные карабины с муфтой в достаточном количестве;
- каска с улавливателем (улавливатель не гарантируется в случае использования судейского снаряжения);
- дополнительное снаряжение, допущенное предстартовой проверкой*

*- ролики для ускорения прохождения навесных переправ не предоставляются в комплекте судейского снаряжения, но могут быть допущены к использованию.

13 Сокращения

БЗ – безопасная зона
ВСВ – верхняя судейская верёвка
ВСС – верхняя судейская страховка
ГСК – главная судейская коллегия
ИС – исходная сторона
КВ – контрольное время (этапа, блока этапов)
КЛ – контрольная линия
КП – контрольный пункт
ОКВ – общее контрольное время (контрольное время дистанции)
ОЗ – опасная зона
ПКВ – промежуточное контрольное время
ПС – пункт страховки
РЗ – рабочая зона
СП – смотровая площадка
ТО – точка опоры
ТП – технический приём
ЦС – целевая сторона

IV. ПОРЯДОК СТАРТА И ДВИЖЕНИЯ КОМАНД

Команды прибывают к месту старта в строгом соответствии со стартовым протоколом, но не позднее чем за 20 минут и не ранее чем за 40 мин до собственного старта.

V. ШТРАФЫ

No п/п	Нарушение	Штраф	Разъяснение
1.	Не заблокирована защёлка карабина	1 балл	При использовании карабинов для выполнения ТП защёлка карабина должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя.
2.	Потеря специального снаряжения	1 балл	Потеря любого снаряжения, взятого группой на дистанцию для выполнения ТП
3.1	Одиночное касание рельефа в ОЗ	1 балл	Одиночное касание рельефа, запрещённого для движения в ОЗ этапа – касание рельефа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа).
3.2	Заступ в ОЗ	1 балл	Заступ в ОЗ – касание рельефа в ОЗ этапа одной конечностью участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на страховке (самостраховке), не подключенного к перилам и т.п...).
4.	Работа без рукавиц или перчаток	3 балла	На этапах, связанных со спуском или страховкой
5.	Неправильно завязан узел	3 балла	Не соответствует изображению / описанию. Применяется не по назначению. Не имеет контролек (если они необходимы).
6.	Неправильное выполнение технического приёма, неправильная страховка (самостраховка).	3 балла	Прохождение отличается от описанного в пунктах «Прохождение этапа:» описаний конкретных этапов.
7.	Перегрузка перил, страховки	3 балла	Более одного участника подключено к перилам (штраф за каждого лишнего)
8.	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	3 балла	Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции и прохождении этапов.
9.	Использование опоры на рельеф, запрещённый для движения	10 баллов	Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельеф в ОЗ этапа или за КЛ коридора.
10.	Срыв с повисанием на ВСС	10 баллов	Потеря устойчивости участником, приведшая к нагружению судейской страховки.
11.	Отсутствие или временное прекращение самостраховки	10 баллов	Отсутствие или временное прекращение самостраховки – участник находится в ОЗ этапа и не подключён усом самостраховки к перилам.
12.	Потеря каски	Снятие с этапа	При невозможности подбора немедленного надевания каски.
13.	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа	Прохождение этапа с использованием ТП, отличающихся от заданных в Условиях прохождения дистанции.
14.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа	Невыполнение требований судьи, касаемых соблюдений данных условий (поле 3-го предупреждения)
15.	Невыполнение условий прохождения дистанции	Снятие с дистанции	Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или заместителем Главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции группа обязана прекратить движение по дистанции и следовать на финиш.

VI. ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПРОВЕРКА

Команда прибывает на предстартовую проверку за 7 минут до своего стартового времени в снаряжении и представляет его судье и представителям технической комиссии для проверки на предмет соответствия требованиям техники безопасности и правильности обвязки. **В случае опоздания, команда может быть снята с соревнований! В случае выявленных нарушений, касающихся безопасности участников, команда к прохождению дистанции не допускается!** В случае выявленных нарушений, касающихся правильности обвязок, участники устраняют их в течение времени, отведенного для предстартовой проверки. После устранения нарушений правильность обвязок вновь проверяется судьей. По истечении времени предстартовой проверки, если команда не исправила нарушения, указанные судьями, команда исправляет ошибки в счет стартового времени на дистанции**,** находясь при этом в зоне предстартовой проверки, до полного устранения нарушений.

Для команд, не имеющих снаряжения:

Команды прибывают на предстартовую проверку за 15 минут до своего стартового времени и используют судейское снаряжение. **В случае опоздания, команда может быть снята с соревнования!** Надевание страховочных систем будет регламентировано выделенным временем 5 минут. В пределах обозначенного времени участники должны надеть страховочные системы, разрешается помощь любых заинтересованных лиц, руководителя, представителя, участников друг другу. Помощь судей старта возможна, но не гарантирована. По истечении времени команда представляет обвязки судье и представителям технической комиссии для проверки на предмет соответствия требованиям техники безопасности и правильности обвязки. **В случае выявленных нарушений, касающихся безопасности участников, команда к прохождению дистанции не допускается!** В случае выявленных нарушений, касающихся правильности обвязок, участники устраняют их в течение времени, отведенного для предстартовой проверки. После устранения нарушений правильность обвязок вновь проверяется судьей. По истечении времени предстартовой проверки, если команда не исправила нарушения, указанные судьями, команда исправляет ошибки в счет стартового времени на дистанции**,** находясь при этом в зоне предстартовой проверки, до полного устранения нарушений.

Команде выдаётся: 6 касок, 6 комплектов страховочных систем с блокировками, карабины – 12-18 шт. (на усмотрение ГСК)

1) «БАБОЧКА»

Описание:

Оборудование этапа: маркированный коридор движения, отмеченная маркиром ОЗ, судейские скрещенные перила, судейские горизонтальные страховочные перила.

Прохождение этапа:

Участники в БЗ ИС залезают на скрещенные перила, подстегивают ус самостраховки к горизонтальным верхним страховочным судейским перилам и переправляется по скрещенным перилам любым способом в БЗ ЦС. Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на скрещенные перила на протяжении всей ОЗ этапа. Нагружение горизонтальных страховочных перил является нагружением ВСС и штрафуется как зависание на ВСС. На судейских горизонтальных перилах может находиться только один участник. Это значит, что только один участник может быть пристегнут самостраховкой к перилам. Запрещается дополнительная загрузка любых перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание).

2) «ПЕРЕПРАВА ПО ПОДВЕСНОМУ БРЕВНУ»

Описание:

Оборудование этапа: маркированный коридор движения, отмеченная маркиром ОЗ, КЛ на ИС, КЛ на ЦС, подвешенное качающееся бревно, горизонтальные судейские перила они же рабочие.

Прохождение этапа: Задача команды – переправиться по подвешенному бревну на другую сторону с ИС на ЦС

Пояснение:

Участники в БЗ ИС подстегивают ус самостраховки к горизонтальным судейским перилам и переправляется по бревну на ногах в БЗ ЦС. Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на перила на протяжении всей ОЗ этапа. На судейских горизонтальных перилах может находиться только один участник. Это значит, что только один участник может быть пристегнут самостраховкой к перилам. Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание). Удерживание бревна допустимо из БЗ.

3) «ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПЕРЕПРАВА»

Описание:

Оборудование этапа: маркированный коридор движения, отмеченная маркиром ОЗ, КЛ на ИС, КЛ на ЦС, судейские перила, натянутые параллельно земле и друг другу на расстоянии около 1,5м между собой и от 0,5 до 0,9 м от земли.

Прохождение этапа: при движении каждый участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к верхним перилам и передвигаться боком приставными шагами с ИС на ЦС.

Пояснение:

Участники проходят этап поочередно, в БЗ ИС подстегивают ус самостраховки к верхним перилам. Движение к БЗ ЦС осуществляется по нижней веревке ногами, с опорой на верхние страховочные перила и самостраховкой к ним. Самостраховка осуществляется с помощью короткого «уса» самостраховки, который карабином пристегивается к верхним страховочным перилам. Участники должны двигаться по переправе боком приставными шагами, держась за верхние страховочные перила двумя руками, продвигая карабин между руками. Зависание на верхних перилах на руках не штрафуется, участнику разрешается восстановить равновесие и в случае «соскальзывания» ног с нижних перил поставить их обратно для восстановления равновесия. Зависание на усе самостраховки без рук приравнивается к повисанию на ВСС.

4) «НАВЕСНАЯ ПЕРЕПРАВА»

Описание:

Оборудование этапа: отмеченная маркиром ОЗ, КЛ на ИС, КЛ на ЦС, сдвоенные перила, натянутые на высоте 1,6-1,9 м.

Прохождение этапа: Переправа по сдвоенным судейским перилам. Движение участников по судейским перилам осуществляется на карабине, подключённом в поясную точку крепления к страховочной системе участника.

Пояснение:

Участники проходят этап поочерёдно, в БЗ ИС подстёгивают грузовой поясной карабин к судейским перилам, залезая самостоятельно или с помощью команды на перила, передвигаются головой вперёд следуя к БЗ ЦС. Допускается движение с использованием блоков, при условии допуска их предстартовой проверкой.

5) «МАЯТНИК».

Оборудование: отмеченная маркиром ОЗ, КЛ на ИС, КЛ на ЦС, судейские вертикальные перила, доступные из БЗ, зажим «Жумар» или «дополнительное устройство» для удержания руками.

Прохождение этапа: Участник, находясь в БЗ ИС выбирает себе вертикальные перила

крепится на них усом самостраховки (к «жумару» или иным обозначенным судьёй способом), преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или поверхности воды, опора осуществляется руками на вертикальные перила «Жумаром» или иным предложенным способом. Если зажим типа «Жумар» будет предоставлен участникам судьями он должен быть оставлен на вертикальных перилах после освобождения этапа. Подключение уса самостраховки к судейскому жумару обязательно.

6) «КОЧКИ»

Описание:

Оборудование этапа: маркированный коридор движения отмеченная маркиром ОЗ, КЛ на ИС, КЛ на ЦС, импровизированные кочки (свободно-перемещаемые опоры), выложенные судьями.

Прохождение этапа: на земле выложены зигзаги. Это «тропинка через болото» протяжённостью до 20 метров. Задача: от первого до последнего участника команды пройти через «болото», взявшись за руки, не отпуская их и не оступаясь. Важный момент – одна кочка, одна нога. Штрафуется касание земли ногой, размыкание рук и постановка двух ног на одну кочку. Не разрешается размыкание рук даже для участников находящихся в БЗ.

Дополнительно штрафуются:

- Размыкание рук – 1 балл за каждое
- Вторая нога на кочке - 1 балл

7) «ПОВОДЫРЬ»

Описание:

Оборудование этапа: маркированный коридор движения отмеченная маркиром ОЗ, КЛ на ИС, КЛ на ЦС, Верёвки натянутые на разной высоте в хаотичном порядке между несколькими опорами (деревьями), образуя полосу длиной от 5 до 10 метров, с чередой разноуровневых препятствий.

Прохождение этапа: Всем участникам команды, кроме командира, завязываются глаза. Команда, двигаясь, взявшись за руки, друг за другом (за исключением командира), преодолевает веревочные препятствия. Командир должен помочь команде пройти этап, при необходимости координируя движения каждого участника команды, но, не произнося при этом ни одного слова.

Дополнительно штрафуются:

- касание верёвки любым участником команды (включая командира) – 1 балл за каждое
- помощь словами – 1 балл за каждое

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итоги соревнований подводятся отдельно для команд разных возрастных групп.

Результат прохождения дистанции командой определяется суммой времени и штрафных баллов (временной эквивалент 1 балла 15 сек.). Если несколько команд имеют одинаковый результат, предпочтение отдается команде, имеющей меньше штрафных баллов. В случае снятия команды с дистанции или отдельных этапов, команда в протоколе занимает место ниже команд имеющий более полный зачет (по принципу – чем больше пройденных этапов, тем выше место).

Допускается выступление на дистанции команд с меньшим количеством участников, чем 7, но при этом в протоколе команда занимает место ниже команд, имеющих полный состав, даже если у команды с более полным составом есть снятия с этапов. Данное условие распространяется в той же степени на команды, не соответствующие по условиям соревнований гендерному составу, такие команды занимают места после команд с полным, не полным составом и команд имеющих снятия с этапов.

VIII. ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

При чрезвычайных обстоятельствах (потеря участника, мелкая, средняя, тяжёлая травмы, устойчивые признаки обморожения, плохое самочувствие) участники обязаны:

сообщить своему руководителю команды очно или по средствам мобильной связи, а руководитель в свою очередь – связывается с ГСК (Главной судейской коллегией) и далее следовать указаниям ГСК.

Возможные варианты действий:

При получении травмы: оказать пострадавшему первую помощь средствами командной аптечки. Сделать заключение о возможности дальнейшего движения или ухода с дистанции. Сообщить судьям этапов о факте травмы. Судьи этапов с санкции ГСК имеют право снять команду с дистанции, если состояние пострадавшего внушает им опасение.

При травме средней тяжести (растяжение, ранение, ушиб головы) оказать первую помощь, сообщить ГСК о случившемся и транспортировать пострадавшего в стационарный пункт медицинской помощи.

При тяжелой травме (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и др.) оказать первую помощь и немедленно сообщить ГСК о случившемся. Самостоятельная транспортировка пострадавшего запрещена! Принять меры к максимально комфортному размещению (подстилка, лапник, куртка), и обогреву пострадавшего (все запасы теплой одежды, чай, костёр).

Оргкомитет соревнований