СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
администрации
Петродворцового района
Санкт-Петербурга
_____ Л.В. Локтионова
«____»_____ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
руководитель
РОЦ Петродворцового района
Санкт-Петербурга
по организации мероприятий,
связанных с пребыванием учащихся
в условиях природной среды
_____А.В. Савин
«____»_____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора государственного
бюджетного учреждения дополнительного
образования Детско-юношеского центра
Петродворцового района
Санкт-Петербурга «ПЕТЕРГОФ»
_____ Е.А. Чоботарская
«_____»_____ 2024г.

ПРОЕКТ
ПОЛОЖЕНИЯ

о соревнованиях учащихся образовательных учреждений
Петродворцового района Санкт-Петербурга
в рамках развития движения «Школа безопасности»

«Полоса выживания»

I. ЦЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ

Популяризация туристского многоборья.

II. ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ

- Ознакомление учащихся образовательных учреждений Петродворцового района с отдельными видами туристского многоборья;
- пропаганда активного и здорового образа жизни;
- повышение спортивно-туристского мастерства учащихся, их общей физической подготовки.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство соревнованиями возлагается на отдел образования администрации Петродворцового района Санкт-Петербурга.

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагаются на Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Петродворцового района Санкт-Петербурга «ПЕТЕРГОФ» и районный опорный центр по организации мероприятий, связанных с пребыванием учащихся в условиях природной среды - оргкомитет соревнований.

Подготовку и проведение соревнований осуществляет оргкомитет соревнований и Главная судейская коллегия, утверждаемая администрацией ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ».

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 10 октября 2024 года в лесопарковой зоне г.Ломоносов (район Красного пруда)*.

Начало соревнований ориентировочно в 11:00. Место старта и стартовый протокол будут опубликованы дополнительно.

*Место и даты проведения соревнований могут быть изменены по согласованию с руководством соревнований.

V. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

Подача предварительных заявок будет осуществляться до 06 октября 2024 года через электронный почтовый ящик sk-tur@mail.ru в теме письма указать «Заявка Полоса выживания – ОУ (пример: «Заявка Полоса выживания – школа №430»). Содержание письма (предварительной заявки) должно включать:

1) сокращенное наименование ОУ;
2) количество команд и количество участников в каждой возрастной группе;
3) ФИО, номер телефона и адрес электронной почты руководителя каждой команды.

Участники и команды на месте проведения соревнований предоставляют в мандатную комиссию соревнований:

1) именную заявку (Приложение 1) с указанием медицинского допуска каждого участника, данными полиса добровольного страхования от несчастного случая в условиях спортивных соревнований, отметкой о проведении с членами делегации инструктажа по правилам поведения и пребывания на массовых мероприятиях, в общественных местах и природной среде;
2) копию приказа или выписку из приказа направляющей организации о возложении ответственности за жизнь и здоровье участников на руководителя делегации.

Все участники соревнований должны быть застрахованы от несчастного случая во время проведения соревнований.

Консультация представителей команд будет проходить через электронный почтовый ящик sk-tur@mail.ru до 06 октября 2024 года.

Вся информация по проведению соревнований будет размещена на официальном сайте соревнований: http://sites.google.com/view/info-tko/

VI. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Участники соревнований. Команда – 6 чел., состав смешанный (из них не менее двух девушек и не менее одного юноши).

Возрастная группа	Год рождения
Первая	11-12 лет
Вторая	13-14 лет
Третья	15-16 лет

Сопровождение команды представителями или посторонними лицами допустимо вне обозначенного коридора движения команды без какого-либо вмешательства в действие команды или судей и только с разрешения главного судьи соревнований. Замена участников во время прохождения дистанции командой запрещены. В случае нарушения – команда снимается с соревнований без предупреждения!

Соревнования проводятся в соответствии с Положением и Условиями проведения данных соревнований, в соответствии с положением об организации и проведении Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок» и частичным соответствием с «Правилами соревнований по спортивному туризму» и Регламенту проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция-пешеходная-группа»), в том числе выполнение отдельных технических приемов. Регламентирующий документ соревнований – условия (Приложение к Положению).

Дистанция соревнований – командная короткая со штрафами на технических этапах, заключаются в последовательном прохождении этапов от старта к финишу. Дистанция проходит по маркированному коридору. Этапы соревнований команды выполняют согласно своей возрастной группе.

Система оценки нарушений штрафная (см. Штрафную таблицу и описания этапов). На дистанции вводится общее контрольное время (ОКВ). Временной эквивалент штрафа: 1 балл-15 секунд. На дистанции возможно опережение: то есть старт для всей команды, а на каждом этапе не нужно ждать всех участников.

Перечень возможных этапов и специальных заданий:

п/п	Название этапа	1гр	2гр	3гр
1	Параллельные веревки	+	+	+
2	Бабочка	+	+	+
3	Переправа по подвесному бревну	+	+	+
4	Навесная переправа	-	+	+
5	Бревно с маятником	+	+	+
6	Ромб	+	+	+
7	Узлы	+	+	+

Необходимое снаряжение:

Общее:

Запасная обувь, запасная одежда. Участники должны быть одеты в соответствии с погодными условиями. Одежда участников – спортивная: должна закрывать локти и колени. Питание на команду с горячим напитком. Аптечка.

Специальное (6 комплектов):

- сертифицированная верхняя часть страховочная система (верх);
- петля диаметром не менее 10мм, длиной не менее 0,8 м;
- сертифицированные карабины с муфтой в достаточном количестве;
- каска с улавливателем (улавливатель не гарантируется в случае использования судейского снаряжения);
- дополнительное снаряжение, допущенное предстартовой проверкой

Сокращения к штрафной таблице:

БЗ – безопасная зона

ВСВ – верхняя судейская верёвка

ВСС – верхняя судейская страховка
ГСК – главная судейская коллегия
ИС – исходная сторона
КВ – контрольное время (этапа, блока этапов)
КЛ – контрольная линия
КП – контрольный пункт
ОКВ – общее контрольное время (контрольное время дистанции)
ОЗ – опасная зона
ПКВ – промежуточное контрольное время
ПС – пункт страховки
РЗ – рабочая зона
СП – смотровая площадка
ТО – точка опоры
ТП – технический приём
ЦС – целевая сторона

VII. ПОРЯДОК СТАРТА И ДВИЖЕНИЯ КОМАНД

Команды прибывают к месту старта в строгом соответствии со стартовым протоколом, но не позднее чем за 20 минут и не ранее чем за 40 мин до собственного старта.

VIII. ШТРАФЫ

No п/п	Нарушение	Штраф	Разъяснение
1.	Не заблокирована защёлка карабина	1 балл	При использовании карабинов для выполнения ТП защёлка карабина должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя.
2.	Потеря специального снаряжения	1 балл	Потеря любого снаряжения, взятого группой на дистанцию для выполнения ТП
3.1	Одиночное касание рельефа в ОЗ	1 балл	Одиночное касание рельефа, запрещённого для движения в ОЗ этапа – касание рельефа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа).
3.2	Заступ в ОЗ	1 балл	Заступ в ОЗ – касание рельефа в ОЗ этапа одной конечностью участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на страховке (самостраховке), не подключенного к перилам и т.п...).
4.	Работа без рукавиц или перчаток	3 балла	На этапах, связанных со спуском или страховкой
5.	Неправильно завязан узел	3 балла	Не соответствует изображению / описанию. Применяется не по назначению. Не имеет контрольных узлов (при необходимости).
6.	Неправильное выполнение технического приёма, неправильная страховка (самостраховка).	3 балла	Прохождение отличается от описанного в пунктах «Прохождение этапа» описаний конкретных этапов.
7.	Перегрузка перил, страховки	3 балла	Более одного участника подключено к перилам (штраф за каждого лишнего)
8.	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	3 балла	Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции и прохождении этапов.
9.	Использование опоры на рельеф, запрещённый для движения	10 баллов	Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельеф в ОЗ этапа или за КЛ коридора.
10.	Срыв с повисанием на ВСС	10 баллов	Потеря устойчивости участником, приведшая к нагружению судейской страховки.
11.	Отсутствие или временное прекращение самостраховки	10 баллов	Отсутствие или временное прекращение самостраховки – участник находится в ОЗ этапа и не подключён усом самостраховки к перилам.
12.	Потеря каски	Снятие с этапа	При невозможности подбора немедленного надевания каски.
13.	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа	Прохождение этапа с использованием ТП, отличающихся от заданных в Условиях прохождения дистанции.
14.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа	Невыполнение требований судьи, касаемых соблюдений данных условий (поле 3-го предупреждения)
15.	Невыполнение условий прохождения дистанции	Снятие с дистанции	Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или заместителем Главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции группа обязана прекратить движение по дистанции и следовать на финиш.

IX. ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПРОВЕРКА

Команда прибывает на предстартовую проверку за 6 минут до своего стартового времени в снаряжении и представляет его судье и представителям технической комиссии для проверки на предмет соответствия требованиям техники безопасности и правильности обвязки. В случае опоздания, команда может быть снята с соревнований! В случае выявленных нарушений, касающихся безопасности участников, команда к прохождению дистанции не допускается! В случае выявленных нарушений, касающихся правильности обвязок, участники устраняют их в течение времени, отведенного для предстартовой проверки. После устранения нарушений правильность обвязок вновь проверяется судьей. По истечении времени предстартовой проверки, если команда не исправила нарушения, указанные судьями, команда исправляет ошибки в счет стартового времени на дистанции**,** находясь при этом в зоне предстартовой проверки, до полного устранения нарушений.

Для команд, не имеющих снаряжения:

Команды прибывают на предстартовую проверку за 10 минут до своего стартового времени и используют судейское снаряжение. В случае опоздания, команда может быть снята с соревнования! Надевание страховочных систем будет регламентировано выделенным временем 5 минут. В пределах обозначенного времени участники должны надеть страховочные системы, разрешается помощь любых заинтересованных лиц, руководителя, представителя, участников друг другу. Помощь судей старта возможна, но не гарантирована. По истечении времени команда представляет обвязки судье и представителям технической комиссии для проверки на предмет соответствия требованиям техники безопасности и правильности обвязки. В случае выявленных нарушений, касающихся безопасности участников, команда к прохождению дистанции не допускается! В случае выявленных нарушений, касающихся правильности обвязок, участники устраняют их в течение времени, отведенного для предстартовой проверки. После устранения нарушений правильность обвязок вновь проверяется судьей. По истечении времени предстартовой проверки, если команда не исправила нарушения, указанные судьями, команда исправляет ошибки в счет стартового времени на дистанции**,** находясь при этом в зоне предстартовой проверки, до полного устранения нарушений.

Команде выдаётся: 6 касок, 6 комплектов страховочных систем с петлями самостраховки, карабины – 6-12 шт. (на усмотрение ГСК)

«УЗЛЫ»

Описание:

Оборудование этапа: репшнур диаметром 6мм – 6 шт, карточки с названием узлов.

Прохождение этапа: завязывание узла каждым участником, обозначенного в вытянутой им карточке.

Пояснение:

Все участники завязывают разные узлы. Название узла будет указано в карточке, которую вытягивает каждый участник, пришедший на этап. Помощь физическая участников друг другу запрещена. Возможные узлы: «проводник», прямой, «булинь» («беседочный»), встречная восьмёрка, «проводник восьмёрка», «двойной проводник» («заячьи уши»), двойной «булинь», «стремя», «штык», «серединный проводник» («австрийский проводник»).

Образцы узлов:



<u>«БАБОЧКА»</u>

Описание:

<u>Оборудование этапа:</u> маркированный коридор движения, отмеченная маркиром ОЗ, судейские скрещенные перила, судейские горизонтальные страховочные перила.

<u>Прохождение этапа:</u>

Участники в БЗ ИС залезают на скрещенные перила, подстегивают ус самостраховки к горизонтальным верхним страховочным судейским перилам и переправляется по скрещенным перилам любым способом в БЗ ЦС. Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на скрещенные перила на протяжении всей ОЗ этапа. Опора на горизонтальные страховочные перила является нагружением ВСС и штрафуется как зависание на ВСС. На судейских горизонтальных перилах может находиться только один участник. Это значит, что только один участник может быть пристегнут самостраховкой к перилам. Запрещается дополнительная загрузка любых перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание).

<u>«ПЕРЕПРАВА ПО ПОДВЕСНОМУ БРЕВНУ»</u>

Описание:

<u>Оборудование этапа:</u> маркированный коридор движения, отмеченная маркиром ОЗ, КЛ на ИС, КЛ на ЦС, подвешенное качающееся бревно, горизонтальные судейские перила они же рабочие.

<u>Прохождение этапа:</u> Задача команды – переправиться по подвешенному бревну на другую сторону с ИС на ЦС

Пояснение:

Участники в БЗ ИС подстегивают ус самостраховки к горизонтальным судейским перилам и переправляется по бревну на ногах в БЗ ЦС. Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на перила на протяжении всей ОЗ этапа. На

судейских горизонтальных перилах может находиться только один участник. Это значит, что только один участник может быть пристегнут самостраховкой к перилам. Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание). Удерживание бревна допустимо из БЗ.

«ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПЕРЕПРАВА»

Описание:

Оборудование этапа: маркированный коридор движения, отмеченная маркиром ОЗ, КЛ на ИС, КЛ на ЦС, судейские перила, натянутые параллельно земле и друг другу на расстоянии около 1,5м между собой и от 0,5 до 0,9 м от земли.

Прохождение этапа: При движении каждый участник должен быть подключен усом самостраховки к верхним перилам и передвигаться боком приставными шагами с ИС на ЦС.

Пояснение:

Участники проходят этап поочередно, в БЗ ИС подстегивают ус самостраховки к верхним перилам. Движение к БЗ ЦС осуществляется по нижней веревке ногами, с опорой на верхние страховочные перила и самостраховкой к ним . Самостраховка осуществляется с помощью петли самостраховки, которая карабином пристегивается к верхним страховочным перилам. Участники должны двигаться по переправе боком приставными шагами, держась за верхние страховочные перила двумя руками, продвигая карабин между руками. Зависание на верхних перилах на руках не штрафуется, участнику разрешается восстановить равновесие и в случае «соскальзывания» ног с нижних перил поставить их обратно для восстановления равновесия. Зависание на усе самостраховки без рук приравнивается к повисанию на ВСС.

ПЕРЕПРАВА ПО БРЕВНУ МАЯТНИКОМ».

Оборудование: отмеченная маркиром ОЗ, КЛ на ИС, КЛ на ЦС, судейские перила, доступные из БЗ, горизонтальное бревно.

Прохождение этапа: Участники подстегивают в БЗ ИС ус самостраховки к узлу (проводнику) на конце маятниковых судейских перил и переправляются по бревну на ногах в БЗ ЦС, опираясь на маятниковую веревку, постепенно выдавая ее, и, контролируя натяжение перил руками. Выстегиваются участники из судейских перил в БЗ ЦС.

«РОМБ»

Описание:

Оборудование этапа: маркированный коридор движения отмеченная маркиром ОЗ, КЛ на ИС, КЛ на ЦС, судейское оборудование «Ромб».

Прохождение этапа: Межу опорами натянуты веревки с палками-распорками, образующие в горизонтальной плоскости геометрическую фигуру ромб Задача всех участников, не касаясь опор и земли перебраться (по одному), от одной вершины к другой противоположной вершине.

«НАВЕСНАЯ ПЕРЕПРАВА»

Описание:

Оборудование этапа: отмеченная маркиром ОЗ, КЛ на ИС, КЛ на ЦС, сдвоенные перила, натянутые на высоте 1,6-1,9 м.

Прохождение этапа: Переправа по сдвоенным судейским перилам. Движение участников по судейским перилам осуществляется на карабине, подключённом в поясную точку крепления к страховочной системе участника.

X. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итоги соревнований подводятся отдельно для команд разных возрастных групп.

Результат прохождения дистанции командой определяется суммой времени и штрафных баллов (временной эквивалент 1 балла 15 сек.). Если несколько команд имеют одинаковый результат, предпочтение отдается команде, имеющей меньше штрафных баллов. В случае снятия команды с дистанции или отдельных этапов, команда в протоколе занимает

место ниже команд имеющий более полный зачет (по принципу – чем больше пройденных этапов, тем выше место).

Допускается выступление на дистанции команд с меньшим количеством участников, чем 6, но при этом в протоколе команда занимает место ниже команд, имеющих полный состав, даже если у команды с более полным составом есть снятия с этапов. Данное условие распространяется в той же степени на команды, не соответствующие по условиям соревнований гендерному составу, такие команды занимают места после команд с полным, не полным составом и команд имеющих снятия с этапов.

XI. ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

При чрезвычайных обстоятельствах (потеря участника, мелкая, средняя, тяжёлая травмы, устойчивые признаки обморожения, плохое самочувствие) участники обязаны:

сообщить своему руководителю команды очно или по средствам мобильной связи, а руководитель в свою очередь – связывается с ГСК (Главной судейской коллегией) и далее следовать указаниям ГСК.

Возможные варианты действий:

При получении травмы: оказать пострадавшему первую помощь средствами командной аптечки. Сделать заключение о возможности дальнейшего движения или ухода с дистанции. Сообщить судьям этапов о факте травмы. Судьи этапов с санкции ГСК имеют право снять команду с дистанции, если состояние пострадавшего внушает им опасение.

При травме средней тяжести (растяжение, ранение, ушиб головы) оказать первую помощь, сообщить ГСК о случившемся и транспортировать пострадавшего в стационарный пункт медицинской помощи.

При тяжелой травме (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и др.) оказать первую помощь и немедленно сообщить ГСК о случившемся. Самостоятельная транспортировка пострадавшего запрещена! Принять меры к максимально комфортному размещению (подстилка, лапник, куртка), и обогреву пострадавшего (все запасы теплой одежды, чай, костёр).

При гражданско-правовом конфликте с местными жителями, представителями власти и правопорядка связаться с ГСК и действовать согласно указаниям судей.