Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Детско-юношеский центр
Петродворцового района Санкт-Петербурга
«ПЕТЕРГОФ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ»

_____ В.А. Апраксимов

«_10_» _____01_____ 2022 г.

Инструкция № _____9_____-Д-2022
по соблюдению мер безопасности для обучающихся при проведении учебных занятий в природной среде.

1. Общие требования по соблюдению мер безопасности при проведении учебных занятий в природной среде.

1.1. Настоящая инструкция предназначена для обучающихся ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ» (далее - Учреждение), занимающихся по программам туристско-краеведческой направленности.
1.2. Занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий или по приказу директора Учреждения.
1.3. Учебные занятия, проводимые в условиях природной среды по дополнительным программам туристско-краеведческой направленности проходят под руководством педагога дополнительного образования (далее - Руководителя занятия).
1.4. Учебные занятия, проводимые в условиях природной среды, проходят на территориях лесопарковых массивов в рамках реализации программ дополнительных туристско-краеведческой направленности.
1.5. Безопасность на занятиях, проводимые в условиях природной среды, обеспечивается четкой организацией занятий, знанием и точным выполнением установленного порядка и правил поведения на занятиях, знанием настоящей инструкции, высокого уровня дисциплинированности обучающихся Учреждения.
1.6. Обучающиеся допускаются на занятия в составе одной учебной группы или сборного коллектива из разных учебных групп во главе с Руководителем занятия.
1.7. Ответственность за организацию и проведение занятий непосредственно возлагается на Руководителя занятия.
1.8. Прибытие к месту проведения занятий и убытие с места проведения занятий обучающиеся осуществляют самостоятельно, либо в сопровождении родителей (своего законного представителя).

2. Требования по соблюдению мер безопасности перед началом занятий

2.1. Обучающиеся, участвующие в учебном занятии, проводимом в условиях природной среды, должны подготовить и проверить работоспособность/целостность необходимого личного и группового снаряжения/оборудования/инвентаря, одежду и обувь, продукты питания, личные документы согласно номенклатуре и в соответствии с требованиями и рекомендациями Руководителя занятия; по необходимости получить во временное пользование с обязательствами сохранности снаряжение/оборудование/инвентарь, находящиеся в собственности Учреждения.

2.2. К месту проведения занятия, обучающиеся должны прибыть за 5-10 минут до начала занятий.

3. Требования по соблюдению мер безопасности во время занятий

3.1. Общие требования во время проведения занятий

3.1.1. Сбор обучающихся, участвующих в учебном занятии, проводимом в условиях природной среды, осуществляется в заранее согласованном с Руководителем занятия месте, в обозначенные день и время.

3.1.2. Обучающиеся, участвующие в учебном занятии, проводимом в условиях природной среды, обязаны:

- по прибытию на место сбора участников занятия, обозначить Руководителю занятия свое присутствие;
- неукоснительно выполнять требования и указания Руководителя занятия при последующем участии в нем, передвижении по маршруту или организации походно-полевого быта, или выполнении учебного действия;
- контролировать свое физическое и психологическое состояние, следить за изменениями состояния своего здоровья и сообщать Руководителю занятия об ухудшениях и осложнениях на протяжении всего занятия;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения;
- соблюдать правила перевозки пассажиров того вида транспорта, который предусмотрен программой и маршрутом занятия;
- соблюдать обозначенные Руководителем занятия план и график выполнения программы/маршрута учебного занятия;
- соблюдать обозначенные Руководителем занятия питьевой режим и режим питания;
- соблюдать личную гигиену;
- использовать и контролировать состояние необходимых элементов снаряжения/оборудования/инвентаря, одежду и обувь в соответствии с требованиями и рекомендациями Руководителя занятия, погодными условиями и выполняемыми действиями или техническими приемами при реализации плана/программы/маршрута занятия;
- использовать и контролировать состояние защитного, страховочного и спасательного снаряжения, оборудования и экипировки при выполнении действий или технических приемов по плану/программе/маршруту занятия, связанных с потенциальной опасностью для здоровья обучающихся или требованиями Руководителя занятия;
- использовать необходимые элементы снаряжения/оборудования/инвентаря для выполнения технических приемов при преодолении препятствий или реализации плана/программы/маршрута занятия в строгом соответствии с паспортом изделия или инструкцией по его эксплуатации и соблюдением техники безопасности;
- использовать туристские и специальные узлы на веревках, шнурах, стропах в соответствии с их назначением, обозначенным в методических источниках;
- в темное время суток и в условиях ограниченной освещенности использовать мобильные средства освещения (фонари, лампы, светильники) с портативными источниками электрического питания (батарейки, аккумуляторы);
- использовать средства передвижения согласно плану/программе/маршруту занятия в полной комплектации, рабочем состоянии и в соответствии с паспортом изделия или инструкцией по его эксплуатации и соблюдением техники безопасности;
- при выполнении учебных действий или технических приемов преодоления препятствий, или действий в рамках реализации плана/программы/маршрута занятия следовать указаниям и требованиям Руководителя занятия;
- соблюдать действующие природоохранные, противопожарные, противоэпидемиологические, гражданские правила и нормативно-правовые акты Учреждения, районного, регионального и федерального уровней РФ.
- соблюдать субординацию, порядок и дисциплину на протяжении всего занятия.

3.1.3. Обучающимся, участвующим в учебном занятии, проводимом в условиях природной среды, запрещается:

- игнорировать и нарушать требования и указания Руководителя в рамках реализации плана/графика, выполнения программы/маршрута занятия или учебных действий;
- скрывать от Руководителя занятия конфликтные ситуации между обучающимися;
- скрывать от Руководителя занятия ухудшения состояния своего здоровья;
- использовать различные медикаментозные препараты и вещества из личного запаса без согласования с Руководителем занятия;
- заниматься самолечением;
- использовать продукты питания и питьевые напитки без дегустации и согласования Руководителем занятия;
- нарушать общественный порядок, план/график/программу/маршрут занятия;
- использовать средства передвижения или элементы снаряжения/оборудования/инвентаря/экипировки для выполнения действий или технических приемов при реализации программы/маршрута занятия с признаками неработоспособности/порчи/поломки/износа до момента починки или восстановления;
- использовать элементы снаряжения/оборудования/инвентаря/экипировки не по их назначению;
- использовать средства передвижения по программе/маршруту занятия в иных целях;
- двигаться по маршруту или выполнять план/программу занятия вне порядка/траектории/локации, обозначенных Руководителем занятия;
- проявлять агрессию и провоцировать контакт с дикими или одомашненными животными и другими представителями фауны вне зависимости от наличия их законных представителей/собственников;
- выполнять гигиенические и водные процедуры в одиночку без согласования места и времени с Руководителем занятия;
- осуществлять досуговую/рекреационную деятельность в неустановленное время;
- проводить досуговую/рекреационную деятельность вне границ места проведения занятия, без согласования локации с Руководителем занятия;
- вступать в контакт с посторонними лицами без согласования с Руководителем занятия;
- провоцировать конфликтные и аварийные ситуации на протяжении всего занятия.

3.2. Требования во время проведения занятия по технике походно-полевого быта (ТППБ)

3.2.1. Обучающиеся во время занятий по ТППБ обязаны:

- заготовку топлива для костра и организацию костра осуществлять обозначенным методом в согласованных местах с Руководителем занятия;
- приготовление пищи для участников полевого мероприятия осуществлять в соответствии с обозначенным методом и графиком дежурства Руководителем занятия;
- забор воды для приготовления пищи осуществлять обозначенным способом в согласованных местах с Руководителем занятия;
- утилизацию отходов жизнедеятельности человека осуществлять обозначенным способом в согласованных местах с Руководителем занятия;
- устанавливать палатки и размещаться в них для ночлега в согласованных местах Руководителем занятия;
- при выполнении учебных действий с открытым огнем и/или источниками повышенной температуры использовать защитные перчатки/рукавицы, закрытую форму одежды и обувь;
- после проведения учебных действий с костром: залить костры, перекопать кострища, снятый дерн уложить на прежнее место.

3.2.2. Обучающимся во время занятий по ТППБ запрещено:

- нарушать зонирование работ походно-полевого быта;
- рубить зеленые насаждения;
- использование электро-бензо-инструмента, колюще-режущих предметов и газо-нагревательных приборов без контроля Руководителя занятий;
- использование бензина для разжигания костра;

- осуществлять фиксацию оттяжек тентов (палаток) на высоте более 2 метров без необходимой страховки и контроля Руководителя занятия;
- оставлять костры без наблюдения.

3.3. Требования во время проведения занятия с элементами движения по маршруту

3.3.1. Обучающиеся во время движения по маршруту на занятии обязаны:
- двигаться в составе единой группы;
- соблюдать порядок движения группы, обозначенный Руководителем занятия, вне зависимости от способа передвижения и видовой специфики туризма;
- при нахождении на дорогах общего пользования соблюдать Правила дорожного движения Российской Федерации.

3.3.2. Обучающимся во время движения по маршруту на занятии запрещено:
- разделяться на подгруппы без сопровождения назначенных ответственных педагогических работников;
- уход в разведывательные радиальные маршруты без сопровождения назначенных ответственных педагогических работников.

3.4. Требования во время проведения занятия с использованием средств индивидуальной защиты и специального оборудования для работы на высоте (СИЗиСО)

3.4.1. Обучающиеся во время использования СИЗиСО на занятии обязаны:
- постоянно следить за техническим состоянием, целостностью и работоспособностью веревок, строп, страховочных систем и удерживающих привязей, карабинов, спусковых/страховочных/анкерных устройств, блок-роликов, полиспастов, такелажного оборудования, зажимов для веревок, защитных касок и перчаток/рукавиц;
- контролировать правильность надевания страховочных систем и удерживающих привязей;
- самостоятельно контролировать использование карабинов в соответствии с их техническими характеристиками при выполнении следующих технических задач: подключение веревок к опоре (точке страховки), соединение веревок, замыкание страховочной системы, подключение страховочной веревки к страховочной системе, подключение перил к страховочной системе, организация самостраховки, организация натяжения веревок с помощью блок-роликов и полиспастов, подключение спусковых/страховочных/анкерных устройств, зажимов для веревок, транспортировка груза, закрепление свободных концов веревок;
- при работе с зажимами использовать дополнительные страховочные перила/петли/устройства в зависимости от выполняемого приема, действия, метода;
- при выполнении учебных действий, связанных со страховкой и трением веревки в руках, использовать защитные перчатки/рукавицы.
- при выполнении учебных действий выше уровня земли и при организации полиспаста/натяжения веревочных перил использовать защитные каски;
- выполнять учебные действия выше уровня земли только при наличии гимнастической страховки (до высоты 0,5 метра по уровню нижней ступни) или перильной (веревочной) страховки/самостраховки в зависимости от выполняемого приема, действия, метода.

3.4.2. Обучающимся во время использования СИЗиСО на занятии запрещено:
- при выполнении учебных действий выше уровня земли прерывать/прекращать перильную (веревочную) страховку/самостраховку путем размыкания карабинного соединения со страховочной системой или ;
- при выполнении учебных действий выше уровня земли снимать защитные каску;
- при выполнении страховочных действий в отношении другого обучающегося терять визуальный контроль за его действиями при работе выше уровня земли и/или прерывать/прекращать перильную (веревочную) страховку в отсутствии его самостраховки.

3.5. Требования во время проведения занятия по технике лыжного туризма (ТЛТ)

3.5.1. Обучающиеся на занятии с элементами ТЛТ обязаны:
- быть особенно внимательными на спусках и на выкатах спусков;
- избегать возможности столкновений при движении на лыжах;
- спускаться на лыжах по склонам со скоростью допускающей остановку в любой момент спуска;
- при движении на лыжах по слабо накатанной лыжне или троплении лыжни через лес необходимо остерегаться незаметных под снегом пней, веток деревьев;
- при падении освободить лыжню или пространство на спуске или подъеме для движения других обучающихся;
- все ремонтные работы, восстановление экипировки обучающихся производить в стороне от лыжни, пространства для спуска или подъема;
- начинать спуск на лыжах только при свободной лыжне или свободном пространстве на спуске;
- при подъеме уступать лыжню обучающимся совершающим спуск на лыжах.

3.5.2. Обучающимся на занятии с элементами ТЛТ запрещено:
- иметь в рюкзаке и карманах острые, колющие, режущие предметы без защитных футляров;
- одновременное движение на лыжах нескольких участников на крутых (более 20 градусов) или не просматривающихся спусках;
- спускаться на лыжах с неснятыми с рук темляками лыжных палок;
- начинать спуск на лыжах, если в зоне спуска или выката лежит упавший обучающийся;
- при спусках на лыжах держать палки кольцами вперед;
- при спусках на лыжах садиться на палки «верхом»;
- спускаться на лыжах по участкам открытого льда.

3.6. Требования во время проведения занятия по технике водного туризма (ТВТ)

3.6.1. Обучающиеся на занятии с элементами ТВТ обязаны:
- всегда использовать спасательные (плавательные) жилеты, находясь на акватории вне зависимости от используемого плавательного средства;
- совершать посадку в плавательное средство и высадку из него только с разрешения Руководителя занятия;
- для хождения по воде вне плавательного средства использовать дополнительную обувь, имеющую фиксацию на ноге и закрывающую ступни и пальцы ног;
- начинать движение или выполнять маневры на акватории по команде Руководителя занятия;
- избегать удара одного плавательного средства о другое;
- при высадке на береговую линию закреплять плавательное средство чальным концом и/или выносить его на берег.

3.6.2. Обучающимся на занятии с элементами ТВТ запрещено:
- запрыгивать в плавательное средство, прыгать с его борта;
- стоять в плавательном средстве;
- раскачивать плавательное средство;
- резко причаливать к береговой линии (суше/скалам, искусственным сооружениям), ударяться бортом плавательного средства;
- переносить плавательное средство по суше с грузом или людьми;
- загружать плавательное средство, стоящее на земле или мели, грузом или людьми.

3.7. Требования во время проведения занятия на скальном массиве по технике горного туризма (ТГТ)

3.7.1. Обучающиеся на занятии с элементами ТГТ на скальном массиве обязаны:

- всегда находиться с надетыми на голову защитными касками вне зависимости от выполняемого учебного действия или технического приема;
- при движении или выполнении учебных действий (технических приемов) избегать для опоры подвижные элементы скал;
- при движении или выполнении учебных действий (технических приемов) использовать одежду, закрывающую тело и конечности;
- выполнять учебные действия или технические приемы на обрывах скального массива (ближе 2 метров от края) только при наличии перильной (веревочной) страховки/самостраховки в зависимости от выполняемого приема, действия, метода.

3.7.2. Обучающимся на занятии с элементами ТГТ на скальном массиве запрещено:
- бегать по скальному массиву, прыгать со скал/камней;
- находиться (сидеть) под скальным массивом в непосредственной близости от него;
- сбрасывать с обрывов скал не закрепленные предметы, элементы снаряжения, камни.

3.8. Требования во время проведения занятия по спелео-технике (СТ) в пещерах и катакомбах

3.8.1. Обучающиеся на занятии с элементами СТ в пещерах и катакомбах обязаны:
- всегда находиться с надетыми на голову защитными касками вне зависимости от выполняемого учебного действия или технического приема;
- использовать мобильные средства освещения (фонари, лампы, светильники) с портативными источниками электрического питания (батарейки, аккумуляторы) и иметь не менее двух независимых источников света;
- при движении или выполнении учебных действий (технических приемов) избегать для опоры подвижные элементы сводов, стен проходов (лазов);
- при движении или выполнении учебных действий (технических приемов) контролировать состояние стен и уступов, избегая обвальных участков и камнепадных мест;
- при движении или выполнении учебных действий (технических приемов) использовать одежду, закрывающую тело и конечности.

3.8.2. Обучающимся на занятии с элементами СТ в пещерах и катакомбах запрещено:
- прятаться от других обучающихся и Руководителя занятия;
- пугать обучающихся и Руководителя занятия;
- создавать громкие звуки;
- дергать торчащие из стен и потолка камни, трогать замковые камни.

4. Требования по соблюдению мер безопасности по окончании занятий

4.1. Завершение участия обучающихся в занятии в условиях природной среды, осуществляется в заранее согласованном с Руководителем занятия месте (конечный пункт), в обозначенное время.

4.2. Обучающиеся, участвующие в занятии обязаны:
- по прибытию в конечный пункт, обозначить Руководителю занятия свою готовность для убытия к месту проживания и присутствие законного представителя по необходимости;
- по разрешению Руководителя занятия покинуть конечный пункт с полученным во временное пользование снаряжением/оборудованием/инвентарем, находящимся в собственности Учреждения;
- по необходимости произвести в домашних условиях чистку/ремонт/восстановление полученное во временное пользование снаряжения/оборудования/инвентаря;
- сдать в Учреждение полученное во временное пользование снаряжения/оборудования/инвентаря в обозначенные Руководителем занятий день и время.

5. Требования по соблюдению мер безопасности в аварийных ситуациях

5.1. Чрезвычайными ситуациями во время проведения занятия в условиях природной среде считаются: травмы/заболевания/ухудшение состояния здоровья обучающихся; потеря участника; гражданско-правовой конфликт с посторонними лицами.

5.1.1. При травме/заболевании обучающего или ухудшении состояния его здоровья участники немедленно информируют Руководителя занятия о данной ситуации и действуют согласно указаниям Руководителя занятия. По необходимости или согласованию с Руководителем занятия остальные обучающиеся оказывают первую помощь и участвуют в эвакуации пострадавшего.
5.1.2. При потере ориентировки или отставания от группы на маршруте без возможности определения пути дальнейшего следования обучающийся должен голосовыми или иными сигналами, или средствами мобильной связи оповестить других участников или руководителя, и действовать согласно его указаниям. При отсутствии связи или технической возможности связаться обучающийся создает безопасные и комфортные условия для своего нахождения у явного ориентира на маршруте движения группы (развилка дорог, просека, берег реки и т.п.) и ожидает прихода поисковой группы; основная группа участвует в поисково-спасательных действиях координируемых Руководителем занятия.
5.1.3 При гражданско-правовом конфликте с посторонними лицами обучающийся должен информировать Руководителя занятий и действовать согласно его указаниям.

Инструкцию разработал:

педагог-организатор / Должность | подпись | Савин А.В. / ФИО

«10» 01 2022 г.

С инструкцией ознакомлен (а)

педагог д/о. / Должность | подпись | Виноградова / ФИО

«10» 01 2022 г.

С инструкцией ознакомлен (а)

педагог д/о / Должность | подпись | Бондарев Д.В. / ФИО

«10» 01 2022 г.

С инструкцией ознакомлен (а)

педагог д/о / Должность | подпись | Янова Ф.С. / ФИО

«10» 01 2022 г.

С инструкцией ознакомлен (а)

педагог д/о / Должность | подпись | Щербатых Ф.А. / ФИО

«10» 01 2022 г.